

※感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

## 2025年5月 ハートフル隼人病院デイケア 活動プログラム

活動時間		月	火	水	木	金	土
活動時間					1	2	3
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	※利用者数や、スタッフの都合等により活動内容が変更になる場合があります。 ※お休みの時はデイケア直通55-8808まで（朝8:10~夕方17:00迄）			バケットリスト・気分のリフレッシュ法 みんなの音楽 クリエイションクラブ	脳トレ塗り絵 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	憲法記念日
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB				スカットボール クリエイションクラブ	ボウリング クラフトクラブ	憲法記念日
活動時間		5	6	7	8	9	10
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	こどもの日	振替休日	書道・軽体操・クラフト 書道	からだのワーク(1)呼吸法など 脳トレ塗り絵 クリエイションクラブ	カタカナシー クラフトクラブ	生活リズムを振り返ろう
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	こどもの日	振替休日	射的 クリエイションクラブ	魚釣りゲーム 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	マトリックス クラフトクラブ	休み
活動時間		12	13	14	15	16	17
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	みんなの音楽 クリエイション・クラフトクラブ	コミュニケーション（アサーション編） クリエイション・クラフトクラブ みんなの音楽	梅収穫できるといいね！ クラフトクラブ	からだのワーク(2)斬進性弛緩法など オセロ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	書道 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	レディースデイ♪ アロマ・体操
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	新緑綺麗かな？	輪投げ 選択：DVD鑑賞・クリエイション	虫取りゲーム クラフトクラブ	eスポーツ クリエイションクラブ	情報モラル講座	休み
活動時間		19	20	21	22	23	24
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	みんなで作ろう！ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	コミュニケーション（雑談編） 創作ビンゴ クラフトクラブ	アロマ・体操・PC アロマ・音楽鑑賞 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	からだのワーク(3)マインドフルな時間 ゆるっと体操 クリエイションクラブ	SSTクラブ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	頭・体を動かす 時間
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	テーブルゲーム クリエイションクラブ	カーリング 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	ターゲットゲーム クリエイションクラブ	MINIカラオケ クラフトクラブ	アロマ講座 (除湿剤)	休み
活動時間		26	27	28	29	30	31
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	血圧・体重測定/自主活動 クラフトクラブ	皆に相談してみよう（職場編） 血圧・体重測定/自主活動 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	硬筆・クラフト・畑 硬筆 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	パソコンで自分の好きな事をプレゼンしてみよう 血圧・体重測定/自主活動 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	血圧・体重測定/自主活動 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	調べてみよう！
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	カレンダー作成	カラオケ クリエイションクラブ	血圧・体重測定/自主活動 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	オイチョカブ クリエイションクラブ	ラダーボール	休み